

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./корп

День

30.05.2022

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150		165,5	4,1	4,9	26,0
	гор.напиток	421	Чай с молоком	200		61,3	1,3	1,0	11,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
		15	Сыр (порциями)	10		35,3	2,2	2,9	0,0
Завтрак 2					74,27				
	выпечка		Пирожок печеный с капустой	100		229,8	6,6	3,1	42,4
Обед	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		60,5	0,2	0,0	15,0
					31,83				
	закуска		Огурец соленый	60		37,0	1,3	0,4	7,7
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94,0	2,3	2,2	16,1
	2 блюдо	307	Тефтели с рисом	90		172,5	11,0	8,6	12,6
	2 блюдо	128	Пюре картофельное	150		164,8	3,1	7,4	21,6
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200		112,7	0,2	0,2	27,5
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.		Хлеб пеклеваный	30		59,4	1,9	0,3	12,3
						74,27			
Полдник	выпечка		Пирожок печеный с капустой	100		229,8	6,6	3,1	42,4
	напиток	685	Чай с сахаром каркаде	200		60,5	0,2	0,0	15,0
					31,83				

Директор МОУ Гимназия №1 Н.П.Цыбанев

